



Association **AmiVie**  
Soutien de personnes en deuil ou  
vivant une perte significative.  
Promotion de la santé mentale.

**Propositions. Soutiens.**  
**Parce qu'il est important  
de prendre bien soin des  
moments difficiles.**

**DES « TEMPS À PART » importants : on ne meurt pas d'en parler ...**

« Je vais assez bien, mais s'il m'arrive quelque chose de grave ? »

### **ANTICIPER SA FIN DE VIE :**

**Un droit, une responsabilité et un geste d'amour envers nos proches.**

Soutien à la réflexion et à l'écriture. Informations utiles.

Document : **« Mes souhaits pour mes obsèques à l'intention de mes proches »**

Dossier : **Dispositions de fin de vie - Directives Anticipées.**

Rencontres en petit groupe

**Ateliers AmiVie « Ma mort, un tabou? »**

### **OBSÈQUES :**

**La mémoire de la vie d'une personne unique,  
un temps de consolation et de solidarité,  
un socle important pour le processus de deuil des proches.  
Célébrations laïques personnalisées.**

« J'ai perdu une personne chère à mon cœur. »

### **SOUTIENS AUX PERSONNES EN DEUIL :**

**Décès récents, anciens, pré-deuil.**

**Accompagnements** en individuel, en couple, avec un proche.

**Groupe de soutien - d'entraide mensuel** à Carouge - GE.

Samedis de 14h – 16h avec collation

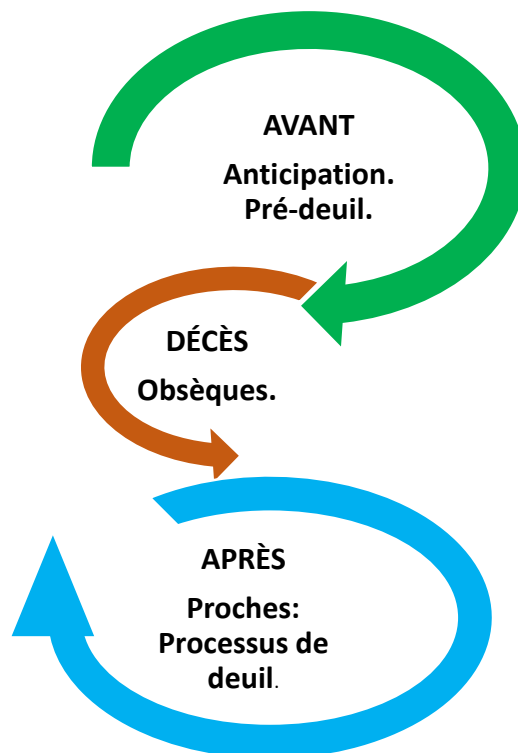
2020 : 21 mars, 18 avril, 16 mai, 20 juin, 18 juillet, 22 août, 19 septembre,  
17 octobre, 21 novembre, 19 décembre.

2021 : 16 janvier, 20 février, 20 mars, ... tous les 3èmes samedis du mois.

**Contact, informations pratiques et ressources des réseaux d'aide :**

**+41 (0) 79 370 92 38** [info@amivie.ch](mailto:info@amivie.ch)

[www.amivie.ch](http://www.amivie.ch)





## AMIVIE

*Soutien de personnes en deuil  
ou vivant une perte significative.  
Promotion de la santé mentale.*

### ASSOCIATION

à but non lucratif,  
à l'engagement citoyen,  
à caractère professionnel et apolitique,  
animée par des bénévoles  
(professionnel-les ou non),  
aux propositions accessibles.

### VALEURS

**Respect, solidarité, équité.**

### ACTIONS

Ecouter et entendre, soutenir,  
transmettre, faciliter.

**Prévenir : afin que des temps de  
fragilité ne deviennent pas des  
vulnérabilités.**

### CONVINCTIONS

**Toute personne est unique et irremplaçable.**

Ses liens familiaux et sociaux sont essentiels  
et d'importants supports de résilience.

Son identité, son histoire, ses valeurs, sa spiritualité  
ainsi que ses droits sont à **respecter**.

**La séparation, la perte, la mort font partie de la vie.**

Le processus de deuil est naturel, nécessaire,  
aux rythmes personnels.

La résilience et le rétablissement sont des chemins qui  
impliquent aussi le pouvoir de prendre des décisions pour sa  
vie (**empowerment**).

**L'accessibilité à des informations objectives et  
désintéressées** permet des choix éclairés et donc la  
réalisation du droit à l'autodétermination.

### NOS PROPOSITIONS SONT COMPLÉMENTAIRES À CELLES DÉJÀ EXISTANTES

et sont focalisées sur les « **3 R** » (cf. OMS : prévention - promotion de la santé)

**Ressources** Personnelles, internes et externes.

**Résilience** Soutien et outils personnalisés (« compétences de vie »).

**Réseaux** Visibilité, pertinence, efficacité, initiatives fédératrices.

Renforcement de la cohésion familiale et sociale.

### AmiVie

Participe aux réflexions des réseaux d'aide et en fait le relais.

Contribue dès que possible

à « détabouiser » des sujets sensibles comme la mort et la perte aussi dans des espaces publics,

à une évolution des représentations personnelles et collectives,

à décloisonner les réflexions par la pluridisciplinarité des apports.

### POUR NOUS SOUTENIR

**Cotisation annuelle CHF 50.-** individuel ; **CHF 80.-** couples ; **dons :**

**CCP AMIVIE 12-123899-9 IBAN CH75 0900 0000 1212 399 9**

[www.amivie.ch](http://www.amivie.ch)

[info@amivie.ch](mailto:info@amivie.ch)